

IL FIORE DELLE EMOZIONI

PREMESSA

- Il Consultorio familiare Noncello, per la sua lunga esperienza maturata nella consulenza alla persona, alla coppia e alla famiglia e nella prevenzione sul territorio presenta un corso di educazione alla conoscenza e alla gestione delle proprie emozioni

FINALITÀ'

- Esplorare il mondo delle emozioni e incrementare le proprie competenze sociali per facilitare le relazioni interpersonali

DESTINATARI

- Ragazzi che frequentano la classe 2^a della Scuola Secondaria di 1° grado

OPERATORI

- Esperti del Consultorio in campo educativo, psicologico e socio-sanitario.

METODOLOGIA

- Suddivisione della classe in gruppi, condotti ciascuno da un operatore, per favorire dinamiche idonee alla comunicazione
- circle-time
- ascolto attivo attraverso il quale l'operatore dà spazio ad ogni allievo
- utilizzo di materiale stimolo per facilitare la riflessione, la discussione e l'acquisizione di informazioni
- il corso viene presentato agli insegnanti e ai genitori prima della sua attivazione

SEDE

- Aule idonee presso l'Istituzione che ne fa richiesta

DURATA

- 4 incontri a cadenza settimanale della durata di 2 ore (scolastiche) ciascuno

OBIETTIVI

- attivare il processo di conoscenza reciproca
- imparare a dare un nome a ciò che si prova
- arricchire il proprio vocabolario emotivo
- riflettere sulla intensità delle emozioni
- constatare che la stessa situazione può indurre a emozioni diverse
- introdurre il concetto di empatia
- distinguere i pensieri utili da quelli dannosi
- acquisire consapevolezza dello stretto rapporto che intercorre tra pensiero-emozione-azione
- sperimentare una strategia di ascolto del proprio mondo emotivo



CONSULTORIO
FAMILIARE
NONCELLO
ONLUS

IL FIORE DELLE EMOZIONI

**laboratorio esperienziale
di educazione emotiva per ragazzi
delle classi 1[^] e 2[^]
scuola secondaria di 1° grado**

SEDE DEL CONSULTORIO

Pordenone, via F.lli Bandiera, 40
telefono 0434-28027
fax 0434-318186
e-mail: segreteria@consultoriononcello.it

Orario di segreteria:
ore 10 - 12 e 16 - 19
dal lunedì al venerdì

Iniziativa realizzata con il sostegno della

